

# **PENSIAMO POSITIVO EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITÀ**

**PROGRAMMA FORMATIVO RIVOLTO  
AI DOCENTI DELLE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE**

**A.S. 2021/2022**

**EDIZIONE RIVOLTA AL DISTRETTO DEL PERUGINO  
9 - 13 SETTEMBRE 2021**

## **Corso del Piano 2018-2019 degli interventi formativi rivolti al personale del sistema sanitario regionale dell'Umbria (DGR 1293 del 12/11/2018)**

### **PREMESSA**

*Promuovere lo sviluppo armonico dell'individuo e supportare il processo di costruzione della sua identità è l'obiettivo fondamentale delle attività di promozione della salute in età infantile ed adolescenziale previste dal Piano regionale di prevenzione 2014-2019, che include alcuni progetti da realizzare nelle scuole mirati a supportare il processo di crescita e lo sviluppo della persona, sostenendo i momenti di transizione e le fasi di maggior impegno emotivo e relazionale.*

*Gli interventi previsti mirano alla diffusione di metodologie riconosciute in ambito internazionale, idonee a sostenere lo sviluppo delle potenzialità individuali lungo le diverse fasi della crescita, dalla scuola dell'infanzia fino alle secondarie di secondo grado, valorizzando il ruolo insostituibile degli insegnanti quali adulti di riferimento che affiancano il bambino/ragazzo nella quotidianità del suo percorso.*

*La centralità della Scuola come interlocutore privilegiato che partecipa attivamente alla realizzazione di azioni integrate, costruite a livello territoriale, con l'obiettivo di ottenere un vero vantaggio di salute per la comunità tutta, è alla base del Protocollo di Intesa siglato a settembre 2016 tra la Regione Umbria e l'Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria. Sul piano operativo, il protocollo sostiene l'approccio metodologico della progettazione partecipata, quale strumento per il superamento della frammentazione degli interventi, e le metodologie basate su prove di efficacia diversificate per fasce di età, per la promozione del benessere del bambino e dell'adolescente sia nel contesto scolastico che in quello di vita.*

*Il protocollo prevede inoltre la partecipazione dei professionisti della scuola e della sanità a percorsi formativi congiunti, costruiti e condivisi a livello regionale, finalizzati alla diffusione delle metodologie individuate, al fine di ottenere un numero adeguato di professionisti competenti, che assicurino continuità e sostenibilità alle attività di promozione della salute.*

*Il presente corso è rivolto a insegnanti delle scuole dell'infanzia e primarie e propone la metodologia dell'educazione socio affettiva, come strumento per lo sviluppo delle competenze relazionali, comunicative e sociali (life skills).*

*L'efficacia dell'approccio proposto è ampiamente sperimentata e verificata a livello internazionale, nazionale e locale. In Umbria è stata adottata, ormai da diversi anni, in maniera particolare in alcuni territori, portando alla graduale costruzione di reti di scuole che promuovono benessere. Partendo da queste esperienze territoriali, il progetto vuole realizzare un intervento complessivo di promozione della salute nei contesti scolastici mirato ad estendere un modello di intervento efficace a tutto il territorio regionale.*

### **OBIETTIVO GENERALE**

Obiettivo generale: fornire agli insegnanti gli elementi essenziali di conoscenza e competenza per gestire gli aspetti metodologici dell'educazione socioaffettiva, mirata allo sviluppo delle competenze psico-sociali (life skills).

### **OBIETTIVI SPECIFICI**

- Approfondire gli elementi metodologici dell'educazione socioaffettiva (Tempo del cerchio) applicata allo sviluppo delle life skills
- Illustrare gli orientamenti generali del Piano regionale di prevenzione, per la promozione della salute e del benessere nelle scuole e nella collettività regionale, e attivare percorsi continuativi di collaborazione tra scuola e servizi sociosanitari
- Promuovere un confronto costruttivo tra i partecipanti, a partire dalle esperienze concrete vissute dai docenti e dagli operatori già impegnati nell'applicazione della metodologia.

### **DURATA DEL CORSO**

Il corso ha una durata complessiva di 18 ore, di cui 12 in aula, secondo il programma di dettaglio descritto nel paragrafo seguente, e 6 ore di successiva formazione sul campo, con obiettivi di verifica e confronto, la cui organizzazione sarà precisata nel corso delle prime giornate formative.

**Il corso si svolgerà in presenza nel rispetto della normativa covid e se la stessa lo consentirà.**

## PROGRAMMA

### Primo modulo

**Obiettivo del modulo: Delineare la cornice di riferimento entro cui si colloca il corso di formazione**

- Presentazione del corso.
- Esperienza di “tempo del cerchio”: presentazione dei partecipanti (gioco)

Interventi di introduzione al corso:

- Il Piano regionale di prevenzione, i progetti con le scuole
- La promozione della salute e i suoi obiettivi
- L’educazione socio affettiva come metodo per sviluppare le competenze di vita e promuovere salute
- In che modo il sistema-scuola e il sistema-salute cooperano per promuovere salute e benessere nella comunità?

### Secondo modulo

**Obiettivo del modulo: riconoscere e gestire le emozioni**

- Le emozioni: riconoscerle e gestirle. Quadro d’insieme.
- Il gruppo individua alcune emozioni specifiche su cui porre l’attenzione
- Le nostre proprie emozioni: riconoscerle e gestirle. Esercitazioni e giochi
- Le emozioni che emergono nel gruppo classe: riconoscerle e gestirle. Esercitazioni e giochi

### Terzo modulo

**Obiettivo del modulo: conoscere e sviluppare le “life skills”**

- Le life skills, “abilità per la vita”: quadro d’insieme.
- Il gruppo individua alcune specifiche abilità personali su cui porre l’attenzione
- Le nostre proprie abilità: conoscerle e svilupparle. Esercitazioni e giochi
- Le abilità personali nel gruppo classe: conoscerle e svilupparle. Esercitazioni e giochi

### Quarto modulo

**Obiettivo del modulo: aspetti metodologici del Tempo del cerchio e contenuti da proporre**

- Tempi e luoghi del Tempo del cerchio
- Le regole del Tempo del cerchio. I giochi
- Il gruppo individua alcuni temi di salute specifici su cui porre l’attenzione
- Proporre e sviluppare temi specifici: esercitazioni e giochi
- L’alleanza tra operatori sociosanitari e insegnanti: metodo e tappe per un percorso comune
- Confronto finale tra i partecipanti
- A conclusione del corso: Cosa mi porto a casa? Gioco finale.

## **DOCENTI**

**Roberta ALAGNA**, *Psicologa Distretto Sanitario Perugino, Usl Umbria1*

**Simona LUCANTONI**, *Psicopedagoga Servizio di Alcologia Distretto Sanitario del Perugino, Usl Umbria1*

**Maddalena BAZZOLI**, *Psicologa Distretto Sanitario Alto Chiascio, Usl Umbria1*

**DATE** 9 Settembre    **ORARIO** 9.00-17.30  
13 Settembre    **ORARIO** 14.30-18.30

## **DESTINATARI**

Il corso è riservato ai docenti delle scuole dell'infanzia e primarie

## **NOTE ORGANIZZATIVE**

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni si effettuano per via mail compilando la scheda d'iscrizione allegata che va inviata alla dott.ssa Rita Maiettini (USL Umbria1) al seguente indirizzo di posta elettronica:

[rita.maiettini@uslumbria1.it](mailto:rita.maiettini@uslumbria1.it) **entro e non oltre il 20 di agosto 2021**

La partecipazione al corso è **gratuita**

### **Attestazione della partecipazione:**

- Verrà rilasciato un attestato di partecipazione se il partecipante frequenterà almeno il 75% del monte ore totale

## **REFERENTE USL**

**Simona Lucantoni**, *Psicopedagoga Servizio di Alcologia Distretto Sanitario del Perugino, Usl Umbria1*

## **REFERENTI REGIONALI**

**Enrica Ricci**, *Dirigente Servizio di Prevenzione Direzione Regionale Salute e Welfare Regione Umbria*

**Angela Bravi, Donatella Bosco**, *Direzione Salute Regione Umbria, Sezione Salute mentale e dipendenze*

**Anna Tosti**, *Direzione Salute Regione Umbria, Sezione Prevenzione*

*Ufficio Scolastico Regionale .....*

Per ulteriori informazioni contattare:

dott.ssa Roberta Alagna Referente Promozione della Salute Distretto del Perugino 075.5412618 /

[roberta.alagna@uslumbria1.it](mailto:roberta.alagna@uslumbria1.it)

dott.ssa Simona Lucantoni Psicopedagoga Servizio di Alcologia 075.5412754 /

[simona.lucantoni@uslumbria1.it](mailto:simona.lucantoni@uslumbria1.it)