

# **Corso di formazione** ***UNPLUGGED***

*Rivolto ai docenti  
delle scuole secondarie di primo grado*

**DISTRETTO PERUGINO**

***6-7-8 Settembre 2021***

## **Corso del Piano 2018-2019 degli interventi formativi rivolti al personale del sistema sanitario regionale dell'Umbria (DGR 1293 del 12/11/2018)**

### **PREMESSA**

*Unplugged è un programma di prevenzione scolastica rivolto all'uso di sostanze psicoattive e a comportamenti assimilabili, come il gioco d'azzardo; è il primo programma di provata efficacia per la prevenzione di questi comportamenti. Elaborato da un gruppo di ricercatori europei, è coordinato in Italia dall'Osservatorio epidemiologico delle dipendenze del Piemonte in collaborazione con alcune università. Sottoposto a valutazione, questo programma ha dimostrato la sua efficacia specialmente nel ritardare e prevenire la sperimentazione di sostanze piuttosto che nel promuovere la cessazione del consumo ed è quindi particolarmente indicato per le classi seconde e terze delle scuole secondarie di primo grado.*

*Il programma Unplugged si inserisce tra le attività che il Piano regionale di prevenzione 2014-2018 intende implementare nelle scuole. E' basato sul modello dell'influenza sociale ed utilizza un approccio interattivo; si associa ad altri progetti indirizzati alle scuole dell'infanzia, alle scuole primarie e alle secondarie di secondo grado, che propongono metodologie affini, con l'obiettivo di realizzare un percorso di promozione della salute esteso, in maniera continuativa, lungo tutto l'iter scolastico.*

*Un gruppo di formatori locali, provenienti dalla rete dei servizi di promozione della salute e preparati precedentemente dai formatori dell'Osservatorio Epidemiologico piemontese, realizzeranno in ciascun territorio distrettuale un corso di formazione rivolto agli insegnanti, che applicheranno poi il metodo nelle classi.*

### **Il corso ha una durata complessiva di 25 ore e comprende:**

- 3 giornate di formazione, per 20 ore complessive, per l'apprendimento del metodo,
- 2 successivi incontri di formazione/supervisione, per complessive 5 ore, di supporto all'attuazione del programma nelle classi.

### **OBIETTIVO**

*Obiettivo generale del progetto Unplugged è quello di promuovere l'implementazione del programma, in maniera diffusa, presso le scuole secondarie di primo grado, quale strumento di prevenzione specifica del consumo di sostanze psicoattive e comportamenti assimilabili, come il gioco d'azzardo.*

*Obiettivo specifico del presente percorso è quello di formare gli insegnanti all'applicazione di questa metodologia in classe.*

## **PROGRAMMA**

**Il corso ha la durata complessiva di 25 ore.**

**Le prime 20 ore, di formazione in aula, si svolgeranno in 3 giornate così suddivise:**

### **PRIMA GIORNATA: FORMAZIONE DEL GRUPPO DI LAVORO E BASI TEORICHE**

**9.00 – 18.00**

**9.00**

- Benvenuto
- Presentazione dei partecipanti
- Creare il clima
- Contratto di classe: regole

11.30 Pausa caffè

**11.45**

- Contratto di classe: aspettative e obiettivi
- Introduzione al programma: background teorico
  - Programmi di prevenzione delle dipendenze basati sul modello dell'influenza sociale
  - Gli obiettivi di *Unplugged*
- Approccio *life skills*

13.00 Pausa pranzo

**14.00**

- Ripartire: gioco di riscaldamento
- Familiarizzare con le unità in piccoli gruppi

16.15 Pausa

**16.30**

- Familiarizzare con le unità in plenaria
- Conclusione: feedback dei partecipanti

**18.00 Fine della prima giornata**

### **SECONDA GIORNATA: CONOSCERE IL PROGRAMMA E FAMILIARIZZARE CON LE UNITÀ**

**9.00 – 18.00**

**9.00**

- Ripartire: riscaldamento del gruppo
  - Breve sintesi della giornata precedente
  - Presentazione degli obiettivi della seconda giornata
- Creare il clima: riscaldamento del gruppo
- Educazione normativa

11.30 Pausa caffè

**11.45** Le unità: lavoro in piccoli gruppi

13.00 Pausa Pranzo

**14.00**

- Sperimentare le unità

16.15 Pausa

**16.30**

- Discussione sulle unità in plenaria
- Conclusione: feedback dei partecipanti

**18.00 Fine della seconda giornata**

**TERZA GIORNATA: CHIUSURA DEL CORSO E RIFLESSIONI SUL PERCORSO EFFETTUATO**

**9.00 – 13.00**

**9.00**

- Ripartire: riscaldamento del gruppo
  - Breve sintesi della giornata precedente
  - Presentazione degli obiettivi della terza giornata
- Sperimentare le unità
- Applicabilità di *Unplugged* nella scuola

11.30 Pausa Caffè

**11.45**

- Riflessioni sul percorso effettuato
- Conclusione del corso: feedback dei partecipanti

**13.00 Fine della terza giornata**

**Alle tre giornate di formazione in aula seguiranno 2 incontri di formazione/supervisione, per 5 ore complessive, la cui organizzazione sarà precisata nel corso delle prime giornate formative.**

**DOCENTI**

**Anna Lia Pettinari**, Assistente sociale, Servizio Sert distretto del Perugino, Usl Umbria 1

**Simona Lucantoni**, Psicopedagoga Servizio di Alcologia Distretto Sanitario del Perugino, Usl Umbria1

**DESTINATARI**

Docenti scuole secondarie di primo grado del distretto del Perugino, che intendano applicare il metodo nelle proprie classe

**NOTE ORGANIZZATIVE**

**Iscrizioni:**

Le iscrizioni si effettuano per via mail compilando la scheda d'iscrizione allegata che va inviata alla dott.ssa Rita Maiettini (USL Umbria1) al seguente indirizzo di posta elettronica: [rita.maiettini@uslumbria1.it](mailto:rita.maiettini@uslumbria1.it) **entro e non oltre il 25 di agosto 2021**

La partecipazione al corso è **gratuita**

**Attestazione della partecipazione:**

- Verrà rilasciato un attestato di partecipazione se il partecipante frequenterà almeno il 75% del monte ore totale

**Durata del corso: 20 ore di formazione in aula a cui seguiranno 5 ore di supervisione per un totale complessivo di 25 ore**

**Orario del corso in aula: 1^ e 2^ giornata: 9-18; 3 ^giornata: 9-13**

**Il corso si svolgerà in presenza nel rispetto della normativa covid e se la stessa lo consentirà.**

### **REFERENTI REGIONALI**

*Enrica Ricci, Dirigente Servizio di Prevenzione Direzione Regionale Salute e Welfare Regione Umbria*

*Angela Bravi, Donatella Bosco, Direzione Salute Regione Umbria, Sezione Salute mentale e dipendenze*

*Anna Tosti, Direzione Salute Regione Umbria, Sezione Prevenzione*

*Ufficio Scolastico Regionale .....*

### **REFERENTI USL DEL CORSO**

**Anna Lia Pettinari, Assistente sociale, Servizio Sert distretto del Perugino, Usl Umbria 1**

Per ulteriori informazioni contattare:

dott.ssa Roberta Alagna Referente Promozione della Salute Distretto del Perugino 075.5412618 /

[roberta.alagna@uslumbria1.it](mailto:roberta.alagna@uslumbria1.it)

dott.ssa Anna Lia Pettinari, Sert di Perugia 075.5280894 / [annalia.pettinari@uslumbria1.it](mailto:annalia.pettinari@uslumbria1.it)