

Istituto Comprensivo Perugia 5

Via Chiusi - 06129 Perugia

sulla base del "Protocollo MI- CNOP
per il supporto psicologico nelle Istituzioni Scolastiche"



SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO

per rispondere ai disagi derivanti dall'emergenza Covid-19,
per promuovere il benessere psico-sociale e prevenire l'insorgere
di forme di disagio o malessere psicofisico

A cura della Psicologa
Dott.ssa Federica Falcinelli

PER TUTTI I GENITORI

che stanno fronteggiando cambiamenti derivanti dalla completa modifica della routine familiare.

Come affrontare lo stress? Come attivare le proprie risorse personali? Come aiutare i figli ad esprimere le proprie emozioni? Come comprendere il significato del loro comportamento?

....



PER GLI ALUNNI

DELLA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

che hanno dovuto rinunciare alla scuola come luogo di relazione con docenti e compagni e alle attività extrascolastiche

Come gestire i vissuti emotivi spiacevoli? Come poter continuare a coltivare le relazioni sociali e affettive? Quale quale percorso di studi scegliere?

....



PER TUTTI I DOCENTI

che in pochissimo tempo si sono dovuti adattare a nuove modalità del fare didattico e ad un nuovo modo di stare in relazione con i propri alunni.

Come affrontare lo stress? Come superare le difficoltà incontrate con la DAD? Come aumentare la motivazione degli alunni? Come affrontare il prossimo rientro in classe?

....



Il servizio è gratuito e si svolgerà tramite piattaforma online, previa prenotazione e compilazione del modulo per il consenso informato. Per ulteriori informazioni consultare il sito della Scuola o contattare la Segreteria.

Per appuntamenti

Dott.ssa Federica Falcinelli

+39 3287784186

federica_fal@hotmail.it